CENTRE DE COACHING SPORT ET SANTÉ

contact@2c2s.fr

06.96.40.87.96

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
HORAIRE	GYM	PISCINE	GYM	PISCINE	GYM	PISCINE	GYM	PISCINE	GYM	PISCINE	PISCINE	
8:00-8:30 / 8:30-9:00 / 9:00-9:30											SANDRA	AQUA-BABY 8H00 ET 8H30
10:00-10:45	DJIMMY GYM DOUCE		SAMORI GYM DOUCE				SAMORI GYM DOUCE				SANDRA	NATATION 9H15
11:00-11:45				MEDHY AQUAGYM DOUCE				MEDHY AQUAGYM DOUCE			SANDRA	AQUADYNAMIC 10H00
11:30-12:00											SANDRA	AQUABIKE 11H00
12:30-13:15				MEDHY AQUADYNAMIC				MEDHY AQUADYNAMIC				
13:30-14:15							CANDY GYM PRÉ & POSTNATALE					
14:30-15:15		CANDY AQUAGYM PRÉ & POSTNATALE						CANDY AQUAGYM PRÉ & POSTNATALE				
15:00-15:30						SANDRA AQUA-BABY						
15:30-16:15				MICKA AQUADYNAMIC		SANDRA NATATION 15H45						
16:30-17:15	VICTOR SWÉ ENFANT			MICKA AQUA ADAPTÉE		SANDRA AQUADYNAMIC		THOMAS AQUA ADAPTÉE		MEDHY AQUABIKE		
17:30-18:15	VICTOR SWÉ ADAPTÉ	MARIE-GERARD AQUADYNAMIC	ALIZÉE SWÉ ADAPTÉ	MICKA AQUABIKE		SANDRA AQUAMIX	MARIE-GERARD DEFOULE CORE TRAINING AFRODANCE	THOMAS AQUADYNAMIC		MEDHY AQUATRAINING		
18:30-19:15		MARIE-GERARD AQUABOXING	ALIZÉE STRETCHING	MICKA AQUATRAINING			MARIE-GERARD RENFO-ZEN	THOMAS AQUABIKE		MEDHY AQUADYNAMIC		
19:30-20:15		MARIE-GERARD AQUABIKE										